



# IDEAL DENTAL

CUIDADO DE RESINAS

La vida estética de este tipo de restauración va a depender significativamente del cuidado y mantenimiento que usted tenga. Las siguientes recomendaciones le ayudarán a obtener el mejor servicio de sus nuevas restauraciones de resina.

1.-No mastique hielo.

2.-Cepílese normalmente y utilice el hilo dental por lo menos una vez al día.

3.-Debe hacer su visita para limpieza al menos 2 ó 3 veces al año.

4.-No apriete o raspe los dientes (crujir los dientes) durante el día o mientras duerme. Si usted lo hace, será necesario que le fabriquemos un protector de mordida. Este aparato le ayudará para prevenir fractura o el deterioro prematuro de sus restauraciones.

5.-¡No se muerda las uñas! Evite morder o cortar cosas (hilos, envolturas plásticas, etc.) con sus dientes punta con punta. Este tipo de fuerza excesiva con facilidad puede fracturar las restauraciones de resina.



# IDEAL DENTAL

CUIDADO DE RESINAS

6.-Para reducir las manchas trate de evitar o mantener al mínimo el consumo de café, té, salsa soya, sodas oscuras (Coca-cola, Pepsi, etc.) jugo de uva, vino tinto y el cigarrillo.

Para prevenir fracturas evite morder directamente con los dientes restaurados lo siguiente: costillas, chuletas, chicharrón, huesos, manzanas, zanahorias, nueces, pan tostado, turrón o dulces duros, cuerito de lechón y alimentos de esta dureza.

PARA CUALQUIER DUDA LLÁMENOS

55-57-89-71-90

[WWW.IDEALDENTAL.COM.MX](http://WWW.IDEALDENTAL.COM.MX)