



IDEAL DENTAL

CUIDADOS DE IMPLANTES

DIETA

Deberás esperar al menos 2 horas después de la cirugía para empezar a beber o comer algo. Una vez que se haya cumplido ese plazo, te recomendamos que sigas una dieta blanda y fría durante el resto del día, evitando masticar sobre la zona intervenida.

Aunque debes beber bastante líquido y las bebidas frías están recomendadas, es importante que no tomes alcohol.

ENJUAGUES DE BOCA

No te enjuagues la boca ni escupas inmediatamente después de la intervención. Esto puede destruir el coágulo o hacer caer los puntos de sutura y producirte más sangrado.

A partir del día siguiente a la colocación de implantes, enjuágate suavemente con un lo recetado por el doctor.



IDEAL DENTAL

CUIDADOS DE IMPLANTES

CEPILLADO DE DIENTES

El mismo día de la cirugía deberás evitar el cepillado. Sin embargo, a partir del día siguiente ya puedes empezar a cepillar los dientes suavemente. Eso sí, es importante que no te cepilles la zona de la boca que ha sido intervenida.

SANGRADO

La cirugía provoca un sangrado que puede mantenerse durante las 24-48 horas posteriores. Para ayudar a controlarlo, coloca una gasa sobre la zona sangrante, muérdela para mantenerla en su sitio y cámbiala cuando sea necesario.

Si el sangrado no disminuye, es importante que evites toda actividad física y que te sientes para descansar. No te tumbes para dormir, ya que la primera noche es recomendable que mantengas la cabeza lo más elevada posible.

Si transcurridas 48 horas el sangrado no cesa, comunícate con nosotros.



IDEAL DENTAL

CUIDADOS DE IMPLANTES

EJERCICIO FÍSICO

El mismo día de la cirugía es importante que descanses lo máximo posible. Si practicas algún deporte de manera regular, te recomendamos que suspendas la actividad durante una semana. De esta manera, evitaremos complicaciones imprevistas relacionadas con el sangrado, la inflamación o el dolor.

INFLAMACIÓN

Es habitual que la inflamación se mantenga durante 48-72 horas después de la intervención. Para aliviar la hinchazón, aplica una compresa fría con una ligera presión en la zona afectada.

Aunque también es posible aplicar hielo, su uso prolongado puede causar quemaduras en la piel. Por tanto, si se elige esta opción es preferible aplicarlo en intervalos de 10 minutos para posteriormente descansar durante el mismo periodo de tiempo.



IDEAL DENTAL

CUIDADOS DE IMPLANTES

MEDICACIÓN

Tras la intervención, prescribimos determinada medicación analgésica, antiinflamatoria y antibiótica tanto para combatir el dolor y la inflamación como para prevenir la infección.

Sigue las instrucciones relativas a dichos medicamentos y no interrumpas el tratamiento antes de tiempo sin una causa justificada. Si adviertes alguna reacción desfavorable al tomar la medicación, deja de tomarla inmediatamente y ponte en contacto.

TABACO

El tabaco es un factor que contribuye de una manera muy importante en el éxito de los implantes tanto a corto como a largo plazo. Esto no quiere decir que todas las personas fumadoras experimenten necesariamente el fracaso de sus implantes dentales.

Sin embargo, las probabilidades de complicación son más altas. El humo del tabaco irrita los tejidos, retrasa la cicatrización y aumenta el riesgo de infección. Aunque ya sabemos lo difícil que puede resultar dejar de fumar, nuestro consejo es que dejes este hábito antes de la cirugía. Si no es posible, al menos reduce el consumo de cigarrillos lo máximo posible.



IDEAL DENTAL

CUIDADOS DE IMPLANTES

HIGIENE

Si con nuestros dientes naturales es importante ser rigurosos con la higiene, una vez que llevamos implantes esta importancia aumenta aún más. Por ello, mantener una buena rutina de cuidados contribuirá a que éstos perduren en nuestra boca toda la vida.

El uso del cepillo de dientes –que puede ser tanto manual como eléctrico– debe complementarse con la seda o los cepillos interdentes. Es decir, una vez que cepillemos las coronas, de la misma manera que lo hacemos con nuestras piezas dentales originales, debemos ocuparnos de los espacios interproximales.

PARA CUALQUIER DUDA LLÁMANOS 55.57.89.71.90

ESTAMOS PARA SERVIRTE

IDEAL DENTAL, DISEÑANDO SONRISAS