



# IDEAL DENTAL

CUIDADOS CORONAS E  
INCRUSTACIONES

## ¿Cómo cuidar las coronas dentales?

Tomar algunas medidas preventivas es la mejor manera de evitar el posible daño de las coronas dentales y así mantenerlas en buena forma durante muchos años. Estos son los principales consejos de nuestros dentistas para mantener unas coronas estables, funcionales y bonitas durante el mayor tiempo posible:

### Prevenir la caries y la enfermedad periodontal

Las coronas dentales hacen tan bien su trabajo imitando la función y la estética de los dientes que la mayoría de personas olvidan que las llevan. Mientras que una corona dental no puede sufrir una caries, el diente que la soporta sí, y en caso de padecerla puede que acabe comprometiendo la estabilidad de la corona. Lo mismo sucede con la enfermedad periodontal. En caso que padezcas una infección de las encías y se complique, podría acabar provocando la pérdida del diente pilar y de su corona.

Para evitar estos problemas, es fundamental cepillarse los dientes tres veces al día y pasarse el hilo dental antes de ir a dormir.



# IDEAL DENTAL

CUIDADOS CORONAS E  
INCRUSTACIONES

Evitar someterlas a una presión extrema

Una corona dental expuesta a presiones antinaturales puede desgastarse con el tiempo. Ahí van algunas cosas que no deberías hacer con tus dientes naturales, pero todavía menos si llevas coronas:

No te muerdas las uñas

No utilices tus dientes como herramienta

No muerdas los cubitos de hielo

No muerdas alimentos extremadamente duros, o cómelos en trozos pequeños

Visitar al dentista con regularidad

Acudir al dentista cada 6-12 meses le da la oportunidad al odontólogo de comprobar el estado de las coronas y de los dientes y encías que las soportan. También es una oportunidad inmejorable para recibir las limpiezas dentales profesionales de la mano de nuestras higienistas dentales para eliminar la acumulación de placa y sarro.



# IDEAL DENTAL

CUIDADOS CORONAS E  
INCRUSTACIONES

Por supuesto, TAMBIÉN LAS INCRUSTACIONES dentales necesitan un buen cuidado para cumplir su función correctamente. Lo más importante a destacar es que necesitan ser atendidos igual que los dientes verdaderos. Por ello es importante un cepillado suave y constante por al menos 3 minutos con una crema dental que contenga flúor.

También es importante el uso del hilo dental haciendo hincapié en el área donde la encía se encuentra con el diente. Las restauraciones dentales también pueden sufrir de caries de raíz o de enfermedades que afecten las encías. No olvides complementar tu rutina de higiene dental con un buen enjuague bucal con flúor. Tus dientes y coronas dentales te lo agradecerán.

PARA CUALQUIER DUDA LLÁMANOS 55.57.89.71.90

ESTAMOS PARA SERVIRTE

IDEAL DENTAL, DISEÑANDO SONRISAS