



IDEAL DENTAL

CUIDADOS POST-CIRUGÍA DENTAL

Lo que debe hacer

Descansar el día de su cirugía. Si desea recostarse, y durante la primera noche después de la cirugía, dentro de lo posible mantenga la cabeza levantada con almohadas para limitar el exceso de hemorragia e hinchazón.

Aplicarse bolsas de hielo sobre el rostro durante 15 minutos y después retirarlas 15 minutos para reducir la hinchazón.

Después de que el sangrado pare, puede ingerir alimentos blandos. Haga una dieta líquida o de alimentos blandos durante el primer y segundo día. Como por ejemplo sopas, yogur, batidos de frutas, licuados y puré.

Si le recetaron antibióticos, tómelos según las indicaciones y asegúrese de terminar el tratamiento.

Mantener limpia su boca. Si bien le aconsejarán que no se enjuague durante las primeras 24 horas, después de este periodo inicial debe enjuagarse delicadamente cuatro veces por día con agua tibia con sal (una cucharadita de sal en un vaso con agua tibia).



IDEAL DENTAL

CUIDADOS POST-CIRUGÍA DENTAL

Enjuáguese después de cada comida y refrigerio, y asegúrese de que el agua elimine los pedacitos de alimento que quedaron alrededor del área de la cirugía. En algunos casos su dentista puede recomendar un enjuague con clorhexidina para matar las bacterias y mantener limpia su boca.

Seguir una dieta equilibrada. En particular, ingiera alimentos ricos en vitaminas A y C, que contribuyen al proceso de cicatrización. Un suplemento de vitamina C también puede ayudar.

Según la Academia de Odontología General (AGD, por sus siglas e inglés), consumir mucha vitamina C es una forma en la que los pacientes que se sometieron a una cirugía bucal pueden asegurarse una recuperación en tiempo y forma.

Lo que no debe hacer

No haga sobreesfuerzos. No se incline, no levante cosas pesadas ni haga ejercicio agotador durante dos o tres días después de la cirugía.

uede demorar el proceso de cicatrización.



IDEAL DENTAL

CUIDADOS POST-CIRUGÍA DENTAL

Evite los alimentos o bebidas calientes hasta que la anestesia se vaya. Como no puede sentir dolor mientras está adormecido, puede quemarse la boca.

Además, ¡cuídese de no morderse la mejilla accidentalmente!

No mastique alimentos duros o crujientes, tales como zanahorias o palomitas de maíz, en el área de la cirugía durante seis a ocho semanas.

No se cepille los dientes ni use hilo dental en el área de la cirugía hasta que su dentista le aconseje hacerlo. Entonces, hágalo con cuidado.

Intente no fumar durante el mayor tiempo posible después de la cirugía, por lo menos durante el resto del día. Fumar puede interferir con el proceso de cicatrización y el movimiento de succión puede desplazar los coágulos de sangre que se están formando como parte del proceso de cicatrización.

Evite tomar alcohol durante 24 horas, ya que puede demorar el proceso de cicatrización.



IDEAL DENTAL

CUIDADOS POST-CIRUGÍA
DENTAL

En la mayoría de los casos, si sigue las instrucciones de cuidado posterior a la cirugía que le de su dentista, cicatrizará rápidamente y sin complicaciones. Sin embargo, debe ponerse en contacto con su dentista de inmediato si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- el apósito que está sobre el sitio de la cirugía se sale
- hemorragia excesiva
- hinchazón excesiva
- dolor tan fuerte que los medicamentos no pueden aliviarlo
- fiebre o una reacción al medicamento.

PARA CUALQUIER DUDA LLÁMANOS 55.57.89.71.90

ESTAMOS PARA SERVIRTE

IDEAL DENTAL, DISEÑANDO SONRISAS