



IDEAL DENTAL

CUIDADOS DE BRACKETS

¿Qué tipo de hábitos deben desaparecer con la ortodoncia?

Hay ciertos alimentos que es recomendable no ingerir durante tu tratamiento de ortodoncia. Por ejemplo:

Frutos secos: ya que al ser duros pueden desprender el bracket

Chicle, caramelos y todo tipo de golosinas: Al ser enganchosos, se enredan en los brackets y puede llegar a formarse una caries por exceso de azúcar

Alimentos con un alto contenido en azúcar: Porque el azúcar se filtrará en el cementado de los brackets y puede originar una caries

Un consejo: Introduce los alimentos cortados en trozos muy pequeños antes de llevártelos a la boca.



IDEAL DENTAL

CUIDADOS DE BRACKETS

Cuando empezamos un tratamiento de ortodoncia, se le explica como cepillar los brackets con los cepillos interproximales. Además de la colocación de cera de protección para las rozaduras.

Es normal que los primeros días se produzcan pequeñas llagas o úlceras en los labios y en las mejillas, debidas al rozamiento de los brackets con la mucosa.

En el caso de que surga una llaga puedes utilizar pomadas o geles calmantes para reducir sus molestias. Normalmente estas llagas tienen un proceso de un par de semanas. Si duran más es necesario que acudas al dentista para que examine tu boca.

Por otro lado te aconsejamos que los primeros días que portes tu tratamiento de brackets ingieras alimentos blandos.

¿Qué precauciones tomar si se lleva ortodoncia estética?

En el caso que se lleves ortodoncia estética hay que evitar el café, el tabaco y todo tipo de sustancias que puedan manchar los dientes.



IDEAL DENTAL

CUIDADOS DE BRACKETS

Qué higiene adoptar si se llevan ortodoncia fija?

La higiene oral es la medida preventiva más importante de la salud bucal, pero en el caso de la ortodoncia es primordial ya que con la colocación de brackets es más fácil la acumulación de placa bacteriana.

A continuación te recomendamos una serie de medidas de higiene oral:

Cepillar los dientes inmediatamente después de cada comida, incluyendo la lengua y el paladar.

Hay que limpiar tanto los diente como la encía que les rodea, prestando mucha atención a los espacios entre diente y diente.

La técnica de cepillado debe ser suave y no agresiva.

Es aconsejable utilizar el hilo dental para remover restos de comida que puedan haber quedado en aquellas zonas difíciles.

La pasta dental debe ser de flúor es decir la misma que se aconseja en pacientes sin ortodoncia.



IDEAL DENTAL

CUIDADOS DE BRACKETS

¿Existen cepillos dentales especiales para ortodoncia?

Así es, y puedes adquirirlos en nuestra clínica.

PARA CUALQUIER DUDA LLÁMANOS 55.57.89.71.90

ESTAMOS PARA SERVIRTE

IDEAL DENTAL, DISEÑANDO SONRISAS